



COMMISSION MEDICALE REGIONALE BILAN 2011 & PERSPECTIVES 2012

Composition :

Dr Olivier GALERA
Mr Frédéric ANDRE
Mr Wilfrid LASCOUX

Actions :

Communications auprès du collectif championnat de France des ligues (jeunes) :

Galera O, Rubio D*. Education diététique dans le cadre de la santé et de l'optimisation de la performance. Stage Collectif Ligue Midi-Pyrénées de Triathlon Championnat de France des Ligues. 27 juillet 2011. Naucelle-Baraqueville.

*Service de médecine du sport. Hôpital LARREY. TOULOUSE.

Communications auprès de l'ensemble des licenciés de la ligue :

Newsletters :

- Lascoux W. Nutrition-Santé : éloge de la soupe (novembre 2011)
- Andre F. Comment font ceux qui ne se blessent pas ? (septembre 2011)
- Galera O. Rencontres Triathlon-Santé à Toulouse le 23 juin : une belle réussite pour une première (juillet-août 2011)
- Lascoux W. Pourquoi et comment optimiser sa respiration physiologique ? (avril 2011)

Suivi Médical du collectif championnat de France des ligues (jeunes) :

Les 16 meilleurs jeunes triathlètes des catégories cadet et junior de la ligue Midi-Pyrénées de triathlon, désignés par le Conseiller Technique de Ligue sur les critères sportifs validés par la Fédération Française de Triathlon, et validés par le Comité Directeur et son Président, ont bénéficiés d'un suivi médico-sportif sur la saison 2011 sur le plateau technique de médecine du sport de l'hôpital Larrey (CHU de Toulouse), dirigé par le Professeur Rivière, président de la Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport.

Ce suivi médico-sportif associait pour chaque jeune triathlète une épreuve d'exercice musculaire maximal couplée à la mesure des échanges gazeux respiratoires sur ergocycle, réalisée conformément aux recommandations de la Société Française de Médecine du Sport et des autres sociétés savantes, ainsi qu'un suivi diététique réalisé par Didier RUBIO, diététicien du sport, co- responsable de l'enseignement du Diplôme Universitaire de Nutrition du Sport.

Organisations :

Premières Rencontres Midi-Pyrénées de Triathlon-Santé. 23 Juin 2011. Toulouse.

Communications en congrès:

C Conort*, O Galera. Un exemple de sport d'endurance : « le triathlon et ses spécificités ». Entretiens de médecine du sport 2011 « Sport et endurance », 11 Juin 2011. Lourdes.

*Service de médecine du sport. Hôpital LARREY. TOULOUSE.

Formations :

Galera O. Prévention des conduites dopantes. *Formation au BF5*, 05 février 2011. CREPS Midi-Pyrénées (Toulouse). France.

Galera O. Bases de diététique du sport appliquée à la pratique du triathlon. *Formation au BF5*, 05 février 2011. CREPS Midi-Pyrénées (Toulouse). France.

Galera O. Adaptations cardio-respiratoires à l'exercice musculaire. *Formation au BF5*, 19 mars 2011. CREPS Midi-Pyrénées (Toulouse). France.

Galera O. Les pathologies du triathlète. *Formation au BF5*, 19 mars 2011. CREPS Midi-Pyrénées (Toulouse). France.

Réponses aux communications mail (medecin@triathlon-mp.com) des licenciés.

Perspectives 2012 :

- Pérenniser le suivi médico-sportif annuel du collectif championnat de France des ligues (jeunes)
- Pérenniser l'organisation des Rencontres Annuelles du Triathlon-Santé en Midi-Pyrénées
- Mettre en œuvre des projets de recherches dans le domaine de la santé des sportifs et de l'optimisation de la performance
- Renforcer les effectifs de la CMR (Proposition de la nomination de Cindy CONORT à la CMR lors du Comité Directeur du 20/11/11)