



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

 MIDI-PYRÉNÉES
www.competition-mp.com
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Commission Médicale

Rapport d'activité 2010

Le Médecin

Après deux années d'existence de la commission médicale et malgré des disponibilités personnelles de plus en plus limitées, le bilan de mi-mandat est toutefois satisfaisant au regard des objectifs annoncés en 2008 :

- Recherche : l'étude épidémiologique réalisée en 2009 a permis de recueillir de nombreuses données sur la santé des licenciés. Sa réussite a été saluée par la commission médicale nationale et les sociétés savantes de médecine du sport. Les résultats concernant la traumatologie sont en libre accès sur le site de la ligue. Les résultats concernant la cardiologie et la dermatologie seront mis en ligne avant la fin de l'année.

La commission remercie Mlle Cindy CONORT et Mr Loic PAGNIN, internes en médecine du sport, qui ont analysés et présentés ces résultats lors du congrès 2010 des sociétés françaises de médecine et de traumatologie du sport.

La commission nationale a d'ailleurs proposé que le travail de Loic PAGNIN, qui a fait l'objet d'une thèse de doctorat à partir du constat de la réalisation de l'électrocardiogramme chez les triathlètes de Midi-Pyrénées, fasse l'objet d'une réflexion nationale.

- Publications : La revue « Sport-Santé », revue officielle de la Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport (SMPMS), a consacré en 2010 un numéro spécial triathlon (en libre accès sur le site de la ligue), reprenant les communications de la journée d'automne 2009 de la SMPMS consacrée à notre discipline, et à laquelle tous les présidents de clubs ou leurs représentants étaient invités. Un exemplaire de la revue a été adressé aux présidents de club.
- Communications à caractère didactique : Intervention « Prévention des conduites dopantes » auprès des jeunes du collectif ligue sur le stage de Castres le 10/07/2010.
- Formation : Module Santé BF5 CREPS de Toulouse Midi-Pyrénées le 27/02/2010 et BF4 CREPS d'Aix-en-Provence PACA le 22/10/2010.



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

MIDI-PYRÉNÉES
www.competition-triathlon-mp.com
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Commission Médicale

Rapport d'activité 2010

Le Médecin

- Plateau technique du service de médecine du sport du CHU : évaluations médico-sportives et aide à la performance, suivi de triathlètes individuels / clubs. Protocole SALBEXO (Agence Mondiale Antidopage / Agence Française de Lutte contre le Dopage) : le CHU recherche des triathlètes asthmatiques (cf site ligue) !
- Site Internet: Mise en ligne de la vidéo de l'AFLD expliquant le déroulement d'un contrôle antidopage en complément du moteur de recherche sur la base des substances interdites.

Annuaire des médecins de surveillance d'épreuve (+ Rappel RG + Contrat type ordre des médecins surveillance d'épreuve) mis en ligne avant la fin de l'année.

- Représentations : Réunions de la Commission Régionale Médicale, réunions du C.R.O.S., au titre de Médecin Fédéral National, mais aussi aux Congrès des Sociétés Française de Médecine et Traumatologie du Sport, Assises Régionales de Médecine du Sport, réunions de la Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport, etc...
- Suivi Médico-Sportif du Collectif Ligue « Championnats de France des Ligues ». La concrétisation de ce projet est une de mes priorités. Grâce au partenariat avec « Maître Prunille » (et surtout grâce à la participation des volontaires de l'étude de satisfaction de leurs produits énergétiques que je remercie vivement), un suivi spécialisé en nutrition sportive sera proposé aux jeunes membres du collectif ligue 2011.

D'autre part, grâce au budget voté en comité directeur de ligue, ces jeunes bénéficieront en 2011 de tests physiologiques d'aide à la performance avec mesure de VO2Max par méthode directe et détermination des seuils. La commission médicale souhaite ainsi vérifier la préservation de la santé de nos jeunes compétiteurs, qui doit rester notre priorité, et aider dans la limite de ses compétences l'équipe technique dans sa réussite aux championnats de France des ligues 2011.

- Extension de la Commission Médicale Régionale (CMR) : 3 candidatures de professionnels de santé ont été déposées en 2010 : Wilfried LASCOUX (Masseur-Kinésithérapeute, dont je veux saluer ici l'ensemble de l'action de communication et de prévention réalisée en 2010 en Aveyron), Frédéric ANDRE (Masseur-Kinésithérapeute, Responsable de la Formation Kiné du Sport à l'IFMK de Toulouse), Julie BONNES (Chiropraticienne).





LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

 **MIDI-PYRÉNÉES**
www.comite-triathlon-mp.com
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Le Médecin

Commission Médicale

Rapport d'activité 2010

Conformément au règlement médical fédéral, j'ai proposé au Comité Directeur de la ligue qui a pris connaissance des dossiers de chaque candidat (CV+Lettre de Motivation), leur nomination au sein de la CMR. J'accueille ces candidatures avec beaucoup d'enthousiasme et espère que l'arrivée de ces nouveaux membres permettra d'insuffler un élan dynamique aux différents projets de la CMR (organisation d'un colloque annuel du « Triathlon-Santé » en Midi-Pyrénées, concrétisation d'actions envers les séniors/féminines/vétérans/handisports,...) et globalement d'améliorer la protection de la santé des licenciés de la ligue Midi-Pyrénées.

Docteur Olivier GALERA

Assistant Hospitalo-Universitaire
Service de Médecine du Sport
Hôpital LARREY
24, chemin de Pouvoirville
TSA 30030
31059 Toulouse Cedex 9
05 67 77 16 98
galera.o@chu-toulouse.fr

Médecin Fédéral Régional Ligue Midi-Pyrénées de Triathlon
medecin@triathlon-mp.com
Médecin de l'Equipe de France de Triathlon LD

Ancien Médecin Assistant du CREPS de Toulouse-Midi-Pyrénées
Ancien Médecin Assistant du Centre Technique National du Football (Clairefontaine)

Membre de la Société Française de Médecine du Sport