



ASSEMBLEE GENERALE 2009  
LIGUE MIDI-PYRENEES de TRIATHLON

Rapport d'activité  
2009

## Sommaire

- Objectifs de la saison
- Evolutions de l'ETL au cours de l'année
- Actions réalisées
- Résultats / Niveaux de performance
- Bilan des formations
- Autres dossiers
- Perspectives 2010

### ▪ Objectifs de la saison

Dans le bilan 2008 / projet 2009, la saison 2009 devait être une année de transition, avec le départ annoncé de Gilles Pinna de son poste de CTL et la volonté de voir l'équipe technique de ligue s'étoffer pour poursuivre le travail de développement engagé (augmentation des licenciés, notamment en catégories jeunes, aide au développement des possibilités d'accueil dans les clubs structurés, poursuite d'une dynamique jeunes, aide à l'accès à la performance pour ceux-ci, notamment dans le cadre de la formalisation d'un pôle espoir régional). L'arrivée de Wilfrid Dupuis dans l'équipe technique de ligue et la programmation d'une réunion à laquelle tous les acteurs régionaux impliqués dans l'encadrement étaient conviés (présidents, entraîneurs, membres des comités départementaux) constituaient les premiers éléments allant dans cette perspective.

Les actions concrètes programmées pour l'équipe technique de ligue étaient les suivantes :

- Compilation des résultats du Class Triathlon.
- Organisation de stages jeunes (trois prévus au départ, puis seulement deux pour raisons budgétaires).
- Accompagnement des jeunes sélectionnés sur les championnats de France de triathlon et au championnat de France des Ligues.



## ■ Evolutions de l'ETL au cours de l'année

La réunion technique de décembre, si elle n'a pas été un échec, à strictement parlé, a permis de mettre à jours les limites auxquelles nous étions confrontés en matière d'encadrement, (nombre de personnes formées, disponibilité) et ce malgré l'émergence de clubs qui peu à peu se sont mieux structurés. (Essentiellement Tri 12, AS Muret Triathlon, Sud Triathlon Performance et Tri Castres, les quatre clubs 'école de triathlon \*\*' de la Ligue).

Même si cette réunion n'a pas permis à l'Equipe Technique de Ligue de s'agrandir, elle a permis d'ouvrir le dialogue sur les différents aspects de la relation des clubs avec la Ligue, en particulier en matière de suivi et d'encadrement des jeunes.

L'année a ensuite été marquée fin mars par la démission anticipée de Gilles Pinna, non seulement de son poste de CTL, mais également du comité directeur.

Wilfrid Dupuis, un temps pressenti pour reprendre le poste de responsable technique a également quitté l'ETL courant mai.

Ces deux défections, ajoutées à un accident me concernant, ont rendu l'accomplissement des tâches dévolues à l'ETL un peu plus difficiles que prévu.

## ■ Actions réalisées

### ✓ **CLASS Triathlon**

Les résultats du Class Triathlon ont été demandés aux clubs et récoltés une première fois fin janvier et transmis à la direction technique nationale. Cela a été fait ponctuellement par la suite, mais notamment après le stage de Ligue de juillet, les derniers résultats transmis n'ont pas été réactualisés sur le site fédéral.

L'attention des clubs est attirée sur le fait que lors de la saison 2010, les clubs désirant être labellisés école de triathlon \* ou \*\* pour la saison 2011 devront obligatoirement organiser le passage des tests du Class Triathlon au cours de la saison.

### ✓ **Stage jeunes**

#### ○ **Février à Auch :**

Du 16 au 19 février, ce stage de début de saison a rassemblé 16 jeunes. Il était ouvert aux jeunes d'Auch, non hébergés. Les objectifs étaient variables en fonction de ceux-ci, mais avait pour but principal du travail foncier à vélo et du travail technique en natation, en vue de la préparation de la saison 2009 et des premiers championnats de France (notamment ceux de duathlon en avril).

Il s'est déroulé dans des conditions d'encadrement optimales, avec quatre personnels encadrant, dont une féminine et un stagiaire BF5. La météo ayant été idéale, il a été une vraie réussite, tant au niveau de l'ambiance que du travail réalisé.

#### ○ **Juillet à Castres :**

Du 6 au 10 juillet, ce stage initialement programmé à Font-Romeu a été délicat à mettre en place suite aux départs précédemment évoqués, mais s'est en définitive bien déroulé dans un cadre tout à fait adapté. Il a permis de rassembler 11 jeunes (un 12<sup>ème</sup> jeune sollicité n'a pu être présent), afin de préparer la seconde moitié de la saison et notamment les championnats de France des Ligues. Le manque de personnels encadrant n'a pas permis d'effectuer le travail désiré à vélo, mais un gros volume a été réalisé en natation et à un degré moindre en course à pied. Ce stage a été l'occasion de faire le point sur les performances du Class Triathlon, de rassembler et faire vivre le groupe des jeunes les plus performants de la région.





president@triathlon-mp.com | M. 06 29 92 57 66 | F. 05 61 08 27 31  
2, chemin des Chênes | 31530 Saint-Paul Sur Save

Je tiens à remercier ici très vivement monsieur Franck Gérard, du club de Tri 12, qui m'a accompagné avec une très grande compétence et un enthousiasme de tous les instants lors de ces quatre jours. Sans lui, ce rassemblement n'aurait pu avoir lieu. Le bilan de celui-ci en termes humain autant que sportif a été également jugé positif par tous les protagonistes.

- ✓ **23 mai - Déplacement aux Championnat de France de triathlon à Pierrelatte (Drôme)**

Seul le championnat de France de triathlon jeunes bénéficiait encore cette année d'un accompagnement ligue en matière de budget et d'encadrement. Dorénavant les déplacements des différents championnats de France seront gérés par les clubs (sauf le championnat de France des ligues). Cette année, eu égard aux différents événements relatés plus haut, aucun technicien ligue n'a accompagné nos jeunes sur cette manifestation, mais la région a néanmoins été présente par l'intermédiaire de Monique et Michel Serradell. Ces éléments sont pour moi l'occasion de rappeler aux clubs que ces championnats sont maintenant d'un niveau très relevé, et que la préparation de ces échéances et la présence d'un encadrement compétent est le gage d'un championnat non pas systématiquement réussi, mais maîtrisé et porteur en termes d'expérience engrangée et de progression pour nos jeunes. Il faut donc s'y préparer spécifiquement.
- ✓ **22 août - Déplacement aux Championnat de France des ligues à Fourmies (Nord)**

Pour les saisons 2009 et 2010, ces championnats se déroulent à l'autre bout de la France et cet éloignement ne nous a permis cette année, pour des raisons budgétaires, de n'y faire participer que deux équipes, minimes et junior.

Ce sont donc huit jeunes qui ont fait le déplacement, accompagnés par deux cadres.

A cette occasion, nos représentants ont été (presque) à la hauteur des espérances légitimes que leurs capacités avaient suscitées, lors de cette épreuve toujours spectaculaire et d'un niveau significatif, car rassemblant la grande majorité des meilleurs jeunes de l'hexagone.

Les nôtres ont participé à cette fête jusqu'au bout en courant l'après-midi l'épreuve sprint open organisée à cette occasion et en relai pour les plus jeunes. A cette occasion, ils ont multiplié les podiums, le junior Josian FRAYSSE terminant notamment 3<sup>ème</sup> au scratch derrière Vincent Luis et Aurélien Raphael, deux anciens champions du monde juniors.

Ce déplacement a, en définitive, été une réussite à tous les points de vue.

## ■ Résultats/Niveaux de performance

- ✓ **Championnat de France de duathlon**

23 représentants de la ligue, dont 10 filles. La Ligue n'avait jamais été représentée à une telle hauteur sur un championnat de France de duathlon.

**Chez les Juniors filles**, il faut noter la performance de haut niveau de Manon Juillaguet (Tri 12) qui répond présente et confirme à chaque grand rendez-vous en finissant 5<sup>ème</sup> pour sa première année junior (1<sup>ère</sup> junior 1). Marion Marmorat termine 21<sup>ème</sup>, Charlotte Teyssedre 38<sup>ème</sup>.

**Chez les Juniors garçons**, Benjamin Alquier, 21<sup>ème</sup>, confirme son potentiel de même que Benoit Gardinal (38<sup>ème</sup>). Cédric Belloc termine 58<sup>ème</sup>, Sébastien Jarrafoux 106<sup>ème</sup> (111 finishers)

**Chez les Cadettes**, résultats prometteurs à divers titres de Sophie Douziech (32<sup>ème</sup>), Julie Chenelle (36<sup>ème</sup>) et Daphné Redondo (38<sup>ème</sup>). Anaïs Messelet termine 57<sup>ème</sup>.

**Chez les Cadets**, Géraud Molinier confirme également ses capacités, en terminant 22<sup>ème</sup> à moins d'une minute et vingt seconde du 1<sup>er</sup>, dans une course extrêmement dense. Xavier Vives (87<sup>ème</sup>) et Steven Nizan (97<sup>ème</sup>) peuvent mieux faire.

**Chez les Minimes filles**, Fleur Gérard termine 30<sup>ème</sup> à moins de 2 minutes de la 1<sup>ère</sup> place. Elle est suivie de Juliette Tarrow (63<sup>ème</sup>) et Camille Charles (71<sup>ème</sup>).





president@triathlon-mp.com | M. 06 29 92 57 66 | F. 05 61 08 27 31  
2, chemin des Chênes | 31530 Saint-Paul Sur Save

**Enfin chez les Minimes garçons**, Tommy Douziech, 18<sup>ème</sup> réalise une belle performance, suivi par Charlie Mercier, 42<sup>ème</sup>, Samuel Messelet, 75<sup>ème</sup>, Paul Farré, 78<sup>ème</sup>, Patrick McCaffray, 81<sup>ème</sup>, et Gauthier de la Taille, 100<sup>ème</sup>.

Soit un résultat de niveau national, neuf résultats de niveau régional et une contre performance notoire (Paul Farré).

✓ **Championnat de France de triathlon**

21 représentants de la ligue présents lors de ce rendez-vous.

**Chez les Minimes filles** : Mailys Olasagasti (28<sup>ème</sup>), Fleur Gérard (38<sup>ème</sup>), Lucile Casse (48<sup>ème</sup>), Morgane Nizard (64<sup>ème</sup>), Clara Roset (71<sup>ème</sup>).

Minimes garçons : Paul Farré (10<sup>ème</sup>), Théo Cavaroc (119<sup>ème</sup>), Gauthier de la Taille (127<sup>ème</sup>), Tommy Douziech, non classé.

**Chez les Cadettes** : Julie Chenelle (28<sup>ème</sup>), Daphné Redondo (35<sup>ème</sup>), Sophie Douziech (45<sup>ème</sup>), Solène Guilletat (54<sup>ème</sup>).

**Chez les Cadets** : Géraud Molinier (41<sup>ème</sup>), Steven Nizan (94<sup>ème</sup>).

**Chez les Juniors filles**: Marion Marmorat (23<sup>ème</sup>), Manon Juillaguet n'était pas présente sur cette compétition.

**Chez les Juniors garçons** : Benjamin Alquier (33<sup>ème</sup>) Cedric Belloc (42<sup>ème</sup>), Josian Fraysse (78<sup>ème</sup>), Benoit Gardinal (86<sup>ème</sup>), Franck Magot (116<sup>ème</sup>).

Des résultats variables sur une course aux conditions difficiles et spécifiques (chaleur, grosse « bagarre » en natation, drafting), avec un résultat de niveau national, six de niveau régional et certains athlètes qui n'ont pas couru à leur niveau à cette occasion. Les conditions de réussite sur ces courses de niveau relevé sont identiques à celles du niveau senior et maintenant bien ciblées : il faut être au niveau en natation pour prendre le bon paquet à vélo, maîtriser la partie cycliste en peloton et pouvoir bien courir ensuite. Le niveau général et l'ambiance très compétitive placent nos jeunes dans des conditions de course inhabituelles pour eux à l'échelon régional en Midi-Pyrénées.

✓ **Championnat de France d'aquathlon**

Peu de représentants de la ligue sur cette épreuve. Néanmoins certains d'entre eux ont fait ce déplacement et cela est un signe de la motivation générale dont font preuve l'ensemble des jeunes soutenus par la ligue, ainsi que de l'implication des parents et des clubs.

**Chez les cadettes**, Daphné Redondo, pour sa première année de triathlon rentre dans le top 10 en terminant 8<sup>ème</sup>. Julie Chenelle, malgré une saison très difficile termine 14<sup>ème</sup>. **Chez les cadets**, Géraud Molinier est 20<sup>ème</sup> dans une course plus relevée que chez les féminines. Ce sont là trois bons résultats.

**A noter que la Minime, Manon Barbaza**, qui arrive sur le club de Comminges Triathlon pour la saison 2010, termine sur ces championnats de France 21<sup>ème</sup> en duathlon, 9<sup>ème</sup> en triathlon et 4<sup>ème</sup> en aquathlon. Sa sœur Marine termine respectivement 72<sup>ème</sup>, 86<sup>ème</sup> et 28<sup>ème</sup> chez les cadettes.

✓ **Championnat de France des ligues :**

Des résultats d'ensemble très satisfaisants qui nous placent juste derrière les « grosses » ligues.





president@triathlon-mp.com | M. 06 29 92 57 66 | F. 05 61 08 27 31  
2, chemin des Chênes | 31530 Saint-Paul Sur Save

**Les Minimes** terminent 8<sup>ème</sup> sur 27 équipes (les Ligues peuvent présenter plusieurs équipes dans chaque catégorie), malgré une boucle de pénalité à réaliser par un de nos concurrents. Individuellement les classements sont les suivants dans leur catégorie :

- Mailys Olasagasti : 7<sup>ème</sup> / 39
- Paul Farré : 6<sup>ème</sup> / 85
- Théo Cavaroc : 49<sup>ème</sup> / 85
- Tommy Douziech : 52<sup>ème</sup> / 85

**Les Juniors** finissent à la 7<sup>ème</sup> place sur 16 équipes, malgré de gros problèmes gastriques pour l'un d'entre eux, qui nous coûtent vraisemblablement la bagarre pour le podium.

Individuellement les classements sont les suivants dans leur catégorie :

- Manon Juillaguet : 6<sup>ème</sup> / 14
- Josian Fraysse : 10<sup>ème</sup> / 39
- Géraud Molinier : 18<sup>ème</sup> / 83 (cadet surclassé sur la course junior)
- Benjamin Alquier : 35<sup>ème</sup> / 39

#### ✓ Challenge national jeunes:

Celui-ci est un classement par points réalisé sur 19 étapes, les quatre meilleurs résultats maximum étant pris en compte. A ce jour le site fédéral s'est arrêté à la compilation des résultats après la 16<sup>ème</sup> étape. Voici les plus significatifs pour nos représentants :

- |                   |                    |                     |
|-------------------|--------------------|---------------------|
| - Junior filles : | - Marion Marmorat  | : 4 <sup>ème</sup>  |
|                   | - Manon Juillaguet | : 38 <sup>ème</sup> |
| - Junior garçons: | - Benjamin Alquier | : 4 <sup>ème</sup>  |
|                   | - Cédric Belloc    | : 31 <sup>ème</sup> |
| - Cadettes:       | - Daphné Redondo   | : 3 <sup>ème</sup>  |
|                   | - Julie Chenelle   | : 7 <sup>ème</sup>  |
|                   | - Sophie Douziech  | : 35 <sup>ème</sup> |
| - Cadets :        | - Géraud Molinier  | : 11 <sup>ème</sup> |
|                   | - Xavier Vives     | : 74 <sup>ème</sup> |
| - Minimes filles  | - Fleur Gérard     | : 56 <sup>ème</sup> |
| - Minimes garçons | - Paul Farré       | : 10 <sup>ème</sup> |
|                   | - Tommy Douziech   | : 33 <sup>ème</sup> |

Ces résultats sont très satisfaisants pour la Ligue avec quand même cinq top 10. Néanmoins, ce classement met plus en exergue une certaine régularité dans la présence qu'un réel niveau de performance vers lequel souhaite s'orienter la Direction Technique Nationale. C'est une des raisons pour lesquelles pour la saison 2010, ce challenge sera recentré sur les épreuves significatives que sont les 3 championnats de France ainsi que sur les demi-finales inter-régionales qualificatives pour le championnat de France de triathlon.

#### ■ Bilan des formations :

##### ✓ BF 5 Initiateur fédéral

Cette formation est délivrée au niveau régional. Une harmonisation nationale est en cours avec pour la première fois en 2009, un examen national (sujets et dates). 12 candidats ont suivi la formation, 12 se sont présentés à l'examen écrit, 11 ont été reçus à cet écrit et 8 ont été brevetés à l'issue de l'épreuve orale + un 9<sup>ème</sup> à qui il manquait 2 modules écrits suite à l'examen 2008 et obtenus en 2009.







president@triathlon-mp.com | M. 06 29 92 57 66 | F. 05 61 08 27 31  
2, chemin des Chênes | 31530 Saint-Paul Sur Save

- ✓ **BF 4 Entraîneur fédéral :**  
Sébastien Cantagrel (Tri 12) a suivi la formation fédérale en 2008/2009 et a été reçu à l'examen. Pour la saison 2010, Daniel Boissiere et Nicolas Gueroult (Tri 12) sont engagés dans la formation.
- ✓ **BF 3 Entraîneur confirmé :**  
Wilfrid Dupuis (Toulouse Triathlon) est breveté après avoir suivi la totalité de la formation, dont le stage en structure de haut niveau sur le rassemblement national jeunes et équipe de France de duathlon d'août dernier à Hagetmau (Landes).  
Ludovic Wolff a suivi les cinq modules de formation. Il devrait réaliser son stage lors du premier semestre 2010.  
Suite à sa réussite au BF4, Sébastien Cantagrel s'est engagé dans cette formation modulaire.
- ✓ **DEJEPS Triathlon :**  
La première promotion du diplôme d'état de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention Triathlon (niveau 3, équivalent bac + 2) est entrée en formation en septembre dernier au CREPS d'Aix en Provence. Le cursus se déroule en alternance avec des périodes en entreprises, Ligues ou clubs. Adrien Vives (Sud Triathlon Performance) fait partie de la dizaine de candidats qui s'y sont engagés.  
C'est dorénavant le seul diplôme professionnalisant donnant droit à rémunération en tant qu'entraîneur en triathlon.

## ■ Autres dossiers

La commission technique, qui fait le lien pour la Ligue et les clubs avec la direction technique nationale, a par ailleurs eu à traiter cette année des dossiers suivants :

- Demandes de qualifications exceptionnelles pour le championnat de France jeunes de duathlon.
- Proposition d'intégration (refusée) de Géraud Molinier dans le groupe du Plan National de Détection et d'Accompagnement (remplacé dorénavant par une nouvelle structure, l'Identification et l'Accompagnement des Triathlètes Emergents (IATE, objectif JO 2016, 2020)).
- Demande (acceptée) de sur classement du minime Paul Farré ;
- Demandes des clubs candidats à la labellisation Ecole de triathlon \* et \*\*. Les quatre demandes de nos clubs anciennement clubs formateurs pour le label école de triathlon\*\* ont été récemment acceptées.

## ■ Perspectives 2010

L'année à venir sera vraisemblablement encore une année de transition dans la mesure où au lieu de se développer, l'équipe technique s'est réduite. Néanmoins deux personnes se sont portées volontaires pour apporter leur contribution au travail à accomplir, selon des possibilités et modalités qui restent à définir.

Personnellement, après avoir intégré le comité directeur fin 2007 suite à la sollicitation de Gilles Pinna pour le seconder, j'ai, en 2009, largement dépassé le cadre dans lequel j'avais prévu d'intervenir, et il me sera sans doute difficile pour différentes raisons, tant personnelles que professionnelles de faire de même en 2010.

Néanmoins, malgré les limites de mon action et de ma disponibilité, je reste encore à l'écoute des clubs et des triathlètes de la ligue pour toutes questions ou discussions relevant plus particulièrement du domaine technique.





president@triathlon-mp.com | M. 06 29 92 57 66 | F. 05 61 08 27 31  
2, chemin des Chênes | 31530 Saint-Paul Sur Save

Par ailleurs, il est actuellement prévu, outre le travail administratif et de communication relevant de cette commission, que deux stages jeunes soient organisés sur la saison à venir, dont l'objectif premier sera la préparation au championnat de France des ligues à Fourmies, manifestation sur laquelle il est prévu d'emmener cette année trois équipes.

Eu égard au potentiel et à la motivation de nos jeunes, qui peuvent viser un top 10 dans chaque catégories, il serait dommage que ceux-ci ne puissent profiter d'une préparation adéquate à un tel événement, même relativement limitée. Celle-ci pourrait peut-être s'appuyer sur le travail et la participation des clubs formateurs, (dont la structuration progressive et les résultats sont très prometteurs à moyenne échéance), avant qu'à terme la logique et la structure d'un pôle espoir régional puisse éventuellement redémarrer.

Le triathlon reste un sport encore jeune et limité dans ses moyens de développement, pour lequel toutes les bonnes volontés sont bienvenues, nécessaires, utiles et doivent tenter de coopérer autant que faire se peut. Même si les dossiers, les actions et les projets de cette commission technique qui vient de vivre une année agitée évoluent parfois lentement, avec peut-être des retours en arrière ponctuels, ils avancent. Merci de les discuter, de les contester de manière pertinente, et de les soutenir à l'occasion.

A Toulouse, le 12 décembre 2009

**Ludovic WOLFF**  
Equipe Technique de Ligue

